広報あかし

http://www.city.akashi.lg.jp/

No.1280
3月1日
2019年(平成31年)

明石市役所
〒673-8686　兵庫県明石市中崎1丁目5番1号
TEL912-1111

市政へのご意見・ご要望は…
［市民相談室］TEL918-5050 FAX918-5102
受付時間／8:55～17:40
（土曜、日曜、休日と年末年始を除く）

休日・夜間の救急医療は…
［消防局］TEL921-0119 FAX927-0119
［夜間休日応急診療所］TEL937-8499
［休日歯科急病センター］TEL918-5664

明石に春がやって来る

毎年、2月下旬から3月上旬にかけてシンコ漁が解禁され「春の訪れを告げる魚」として親しまれているイカナゴ。近年、漁獲量が下がり値段も高騰していますが、くぎ煮を炊く甘辛い香りがまちに漂うと春の訪れを感じさせます。

お問い合わせ／農水産課
（TEL918-5017　FAX918-5126）

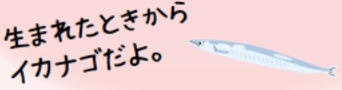
イカナゴシンコ漁

甘辛い香りが漂う
ほかほかくぎ煮

まもなく解禁
※解禁されたら市ホームページでお知らせします。

イカナゴは何の幼魚？

イカナゴは小さくても大きくてもイカナゴ。
カタクチイワシの子どもではないよ。



イカナゴの一生

12月末から1月初旬に海底の砂に産み付けられた卵は、10日ほどでふ化します。2月下旬から3月上旬に3㌢程度に成長すると、漁が解禁されます。夏には、砂にもぐって夏眠します。1年後の12月には親となり、産卵します。

イカナゴを守って

リンや窒素など海の栄養が減少すると、イカナゴのエサとなるプランクトンが減り、イカナゴの漁獲量の減少にもつながります。そしてイカナゴを食べる大きな魚にも影響が出ます。豊かな海を保つために、イカナゴを守ることも考える必要があります。

漁業者が漁をする時期や操業時間を決めています。

豊かな海の幸のためにも大事な役割を果たすイカナゴ

2面 3面 健康づくりに、仲間づくりに、地域の支え役として活動しませんか
4面 5面 3月17日は市長選挙の投票日、平成31年度予算案概要
6面 7面 天文科学館だより ほか　8面 9面 情報アラカルト　10面 11面 市民相談 ほか
12面 市制施行100周年・明石城築城400周年記念イベント開催 ほか

シニア世代の皆さん!

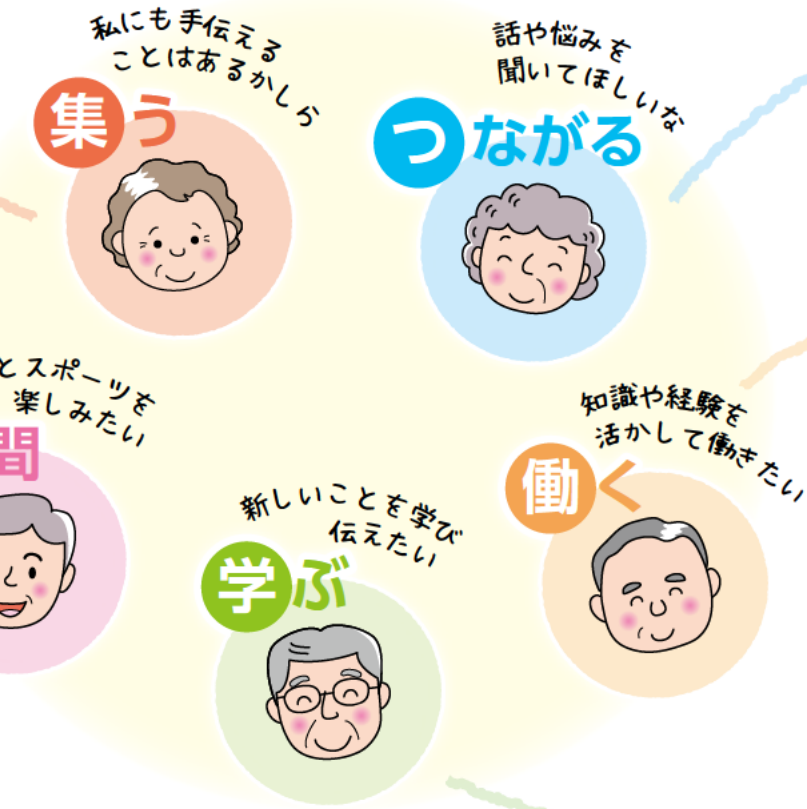
健康づくりに、仲間づくりに、地域の支え役

太極拳で心身ともに健康に(ボランティア・はなぞの)

市内には、長年の知識や経験を活かして仕事をしたり、地域の仲間と体操したり、ボランティアをしたりと、さまざまな活動をしているシニア世代の皆さんがいます。地域の人と、いきがいのある元気な毎日を過ごしませんか。

一人ひとりに合った居場所や活動の場があります

スポーツに仕事におしゃべりに。市内には一緒に支え合ったり、趣味を楽しんだりできる場所がたくさんあります。あなたも参加してみませんか。



サポート役としても活動できます
ふれあいサロン

自治会館や公民館などの身近な場所で、レクリエーションや健康体操、趣味などを楽しめます。誰もが参加できる、地域の仲間づくりの場でもあります。

『藤江かふぇ』

場所／藤が丘2-12-10

おしゃべりしたり、お茶を飲んだり。和やかな時間を過ごしています。気軽に来てみてくださいね。

藤江かふぇ代表
大川 房子(おおかわ ふさこ)さん

藤井 優(ふじい まさる)さん

テーブルを囲んで過ごすひととき

サロンに参加してみませんか。
問市社会福祉協議会
(TEL924-9105　FAX924-9109)

仲間とスポーツや地域活動を
高年クラブ

市内に約190の団体があり、「健康・友愛・奉仕」をテーマに地域で活動しています。その内容は、スポーツ、防犯パトロールや美化活動などさまざまです。

高年クラブで一緒に活動しませんか。
お住まいの地域の高年クラブを紹介します。
問市高年クラブ連合会事務局
(TEL・FAX911-5518)　※火・土・日曜日、祝日休み

新沢野高年クラブ

毎週2回、グラウンド・ゴルフを楽しんでいます。花壇の手入れや公園清掃など、地域活動にも取り組んでいます。

大久保町高年クラブ

毎週金曜日は、健康体操で体を動かします。仲間としゃべったり、歌ったりする時間が元気の源です。

として活動しませんか

\誰もが気軽に立ち寄れる居場所/
地域支え合いの家

子どもから高齢者まで、誰もが立ち寄れる居場所で、相談や会食などのイベントもあります。住民が支え合い、自分らしく暮らし続けられる地域づくりを目指します。

笑いヨガで認知症予防
(NPOひまわり会)

地域支え合いの家nono
場所／小久保6-4-6

毎月第2火曜日の、つどい場『ふらっと』。ふらっと参加できる、バリアフリーなカフェです。さまざまなイベントも開催中。

おとなのためのおはなし会(2月12日)

「NPOひまわり会(松が丘2-3-7)」と「ボランティア・はなその(西明石南町2-16-2)」も活動中。お気軽にご参加ください。
問地域総合支援室(TEL918-5289　FAX918-5049)

\知識や経験を活かす/
シルバー人材センター

仕事を通じて健康と生きがいづくり・地域社会づくりに取り組んでいます。企業や家庭から依頼される仕事の中で、培った知識や経験を十分に活かせます。

こんな仕事をやっています

広報紙のポスティング

レンタサイクル運営管理

ほかにも
掃除・洗濯・買い物など家事援助、植木の剪定、駐輪場管理など、さまざまな仕事があります。

シルバー人材センターで一緒に働きませんか。
問市シルバー人材センター
(TEL922-5000　FAX922-5040)

仕事の依頼もお問い合わせを

\楽しく学び、地域に活かす/
あかねが丘学園

景観園芸、健康ライフなどの5つのコースに分かれ学んでいます。仲間と一緒に、楽しく地域活動に取り組んでみませんか。

あかねが丘学園やコミセン大学で学びませんか?詳しくは 5面へ!

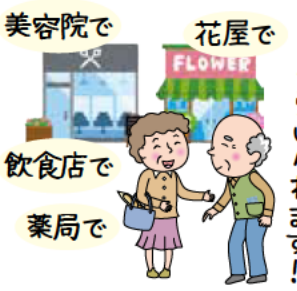
音楽活動や子育て支援など、
多彩な地域活動を行っています。

一緒に学んでみませんか。
問市立高齢者大学校 あかねが丘学園
東仲ノ町6-1 アスピア明石北館9階
(TEL918-5415　FAX918-5416)

65歳以上の市民が対象!
シニアいきいきパスポート

シニアいきいきパスポートを提示すれば、協賛店では特典が、公共施設などでは利用料の割引が受けられます。

問高年介護室
(TEL918-5166　FAX918-5133)



割引が受けられます!

協賛店は
市ホームページ
またはこちらから

家でもできる“健康づくり”

●骨(こつ)コツ筋(きん)トレ体操
筋力や骨を強くする、明石オリジナルの体操です。体操するときは無理のない範囲で、コツコツ行いましょう!

動画でもご覧いただけます

●青春ここカラダ塾 ～介護予防 出前講座～
健康づくりのお話を聞いてみませんか。対象は、おおむね65歳以上で10人以上のグループです。詳細は、お問い合わせを。

問地域総合支援室(TEL918-5289　FAX918-5049)

切り取って使ってね!

毎日しよう! 骨(こつ)コツ筋(きん)トレ体操(たいそう)

ばんざい
両腕を上にあげて、5秒間とめます。

ゆっくり 5回

スクワット
イスに深く腰かけるように膝を曲げ、少し止めてから立ち上がります。

ゆっくり 5～10回

つま先立ち
かかとを上げ、少し止めてから下ろします。

ゆっくり 5～10回

片足立ち
片足を少し上げます。

1日3回 左右1分間ずつ

※ふらつく人は、しっかりとしたものを支えにしましょう。

3月17日(日)は市長選挙の投票日です

お問い合わせ／市選挙管理委員会事務局(TEL918-5062　FAX918-5122)

選挙の投票時間は午前7時～午後8時です。今回投票できるのは、平成13年3月18日以前に生まれ、平成30年12月9日以前から引き続き市内に住み、住民基本台帳に登録されている人です。

なお、3月1日以降に市内で転居した人は、前住所地の投票所での投票となります。

▶投票日に投票に行けない人は期日前投票を

【期日前投票所の開設時間】

・市役所、各市民センター=3月11日(月)～16日(土)午前8時30分～午後8時

・明石駅前再開発ビル6階=3月16日(土)午前9時～午後8時

・イオン明石ショッピングセンター2番街、イトーヨーカドー明石店=3月16日(土)午前10時～午後8時

▶明石市長選挙期日前投票所投票立会人募集

3月17日執行予定の市長選挙の期日前投票所投票立会人を募集します。

応募資格／市内に住所を有し、選挙権のある人

募集人数／各期日前投票所で一日につき2人

【場所・日時】市役所、各市民センター=3月11日～16日午前8時30分～午後8時　明石駅前再開発ビル6階=3月16日午前9時～午後8時　イオン明石ショッピングセンター2番街、イトーヨーカドー明石店=3月16日午前10時～午後8時

※場所は1か所を選択、複数日応募可、報酬あり

申し込み／市選挙管理委員会事務局、各市民センター・サービスコーナーで配布するほか、市ホームページに掲載の申込書に必要事項を記入し、郵送または持参で、3月4日(必着)までに同事務局(〒673-8686　市役所本庁舎5階)へ。持参は午前8時55分～午後5時40分。ファクシミリでの申し込み不可。応募多数時抽選

平成31年度予算案の概要をお知らせします

財務室財務担当(TEL918-5011　FAX918-5125)

現在、市議会で審議されている平成31年度予算案について概要をお知らせします。

一般会計　1118億7889万円

一般会計は、市税を主な財源として、福祉、道路、教育など、一般的な行政サービスを行うための会計です。平成31年度の当初予算案は、1118億7889万円で、私立保育所等運営事業費や児童相談所運営事業費、障害福祉事業費の増加などにより、前年度と比べて2.3%(約25億円)の増となります。

特別会計　659億1544万円

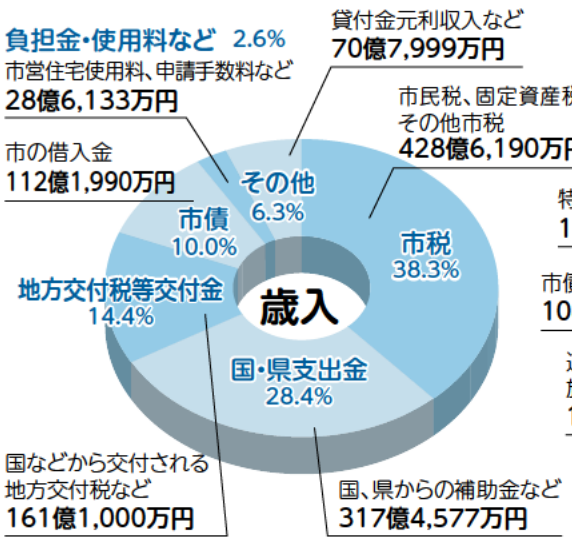
▶主な事業

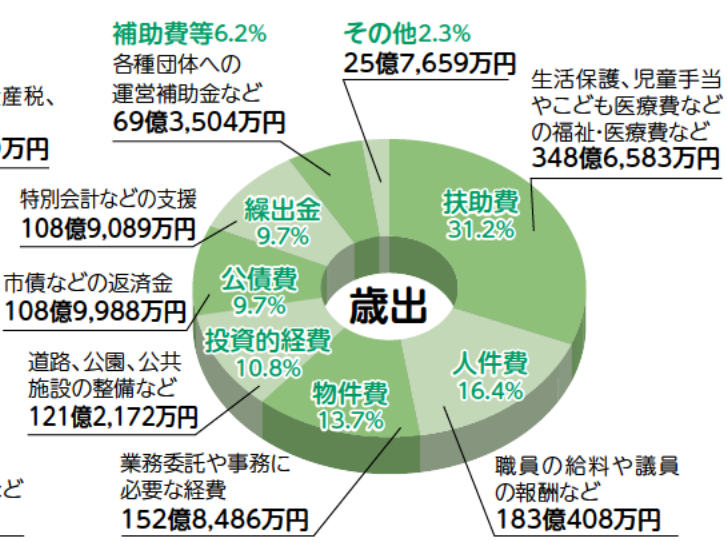
国民健康保険事業	305億3303万円
介護保険事業	241億6010万円

企業会計　220億7507万円

▶2つの事業

水道事業	83億1453万円
下水道事業	137億6054万円





意見募集

▶明石市食品衛生監視指導計画(素案)

食中毒の防止や食品の安全性確保のために食品関係施設への監視体制や重点監視指導項目などを定めた計画についての意見を募集します。

応募方法／持参・ファクシミリ・メール(住所、氏名、意見を記入)で、3月19日(必着)までにあかし保健所生活衛生課(TEL918-5426　FAX918-5441　✉seikatsueisei@city.akashi.lg.jp)へ。　※計画案は市ホームページ、行政情報センター、あかし総合窓口、各市民センターで閲覧可

▶大久保町南高丘地区の地区計画原案

大久保町南高丘地区の地区計画原案を縦覧します。　**縦覧期間**／3月15日(金)まで　**意見を提出できる人**／区域内の土地所有者などの利害関係人　**提出方法**／郵送、ファクシミリ、メール(住所・氏名・年齢・ご意見を記入)で、3月22日(必着)までに都市総務課(〒673-8686 市役所本庁舎7階　TEL918-5037　FAX918-5109　✉tosou@city.akashi.lg.jp)へ。　※計画案は、市ホームページ、同課で閲覧可

3月議会開催中　～総合福祉センター新館を新設するための条例案などを審議～

総務課(TEL918-5041　FAX918-5103)

2月19日から3月議会が開催されています。

今回市が提案している議案は、平成31年度予算案のほか総合福祉センター新館を新設するための条例案などです。

<今後の日程>　記載のないものは午前10時～

▶本会議／3月1日(金)、11日(月)、22日(金)　※11日は午後3時～

▶常任委員会／総務=3月4日(月)、13日(水)　文教厚生=3月5日(火)、14日(木)　生活文化=3月6日(水)、15日(金)　建設企業=3月7日(木)、12日(火)

▶新庁舎整備検討特別委員会／3月8日(金)午後1時30分～

臨時保育教育職・養護教諭、幼児教育相談員(言語聴覚士)を募集

職員室職員担当(TEL918-5006　FAX918-5145)

募集職種・人数／①臨時保育教育職(幼稚園教諭、保育士、保育教諭)=8人程度　②臨時養護教諭=2人程度　③幼児教育相談員(言語聴覚士)=2人程度　**勤務場所**／幼稚園・保育所・社会福祉施設など　**受験資格**／1954(昭和29)年4月2日以降に生まれた人で、①=保育士資格または幼稚園教諭免許を有する人(3月末までに取得見込みの人含む)、②=養護教諭免許を有する人(3月末までに取得見込みの人含む)、③=言語聴覚士免許を有する人(5月末までに取得見込みの人含む)　**雇用期間**／最長3年　**試験日**／随時　**試験内容**／作文、面接など　**採用日**／2019年4月1日(以降の採用も可)　**申し込み**／3月29日までに職員室職員担当(市役所本庁舎4階)へ直接持参、または郵送(郵送の場合3月28日必着)。募集要項は市ホームページに掲載、同担当・各市民センターなどで配布

石ケ谷墓園 臨時墓参バスの運行と交通整理

緑化公園課(TEL918-5265　FAX918-5109)

3月16日(土)、17日(日)、20日(水)、21日(木・祝)の4日間、石ケ谷墓園への臨時バスを大久保駅と明石駅から運行します。　**運賃**／大久保駅～石ケ谷墓園(大人=220円・小人=110円)、明石駅～石ケ谷墓園(大人=390円・小人=200円)　**お問い合わせ**／神姫バス大久保駅前案内所(TEL934-4500)

石ケ谷墓園臨時バス時刻表
2019年3月16日(土)・17日(日)・20日(水)・21日(木・祝)　運行

	明石駅発	西明石駅発	大久保駅発	石ケ谷墓園北発(帰り)
7時	□48			
8時	□48	01	15　45	
9時	○15	01　38	15　35　51	10　40
10時			05　20　50	00　□30　50
11時			05　20	○10　□45
12時				15
備考	※ 明石駅発は駅南側「5番のりば」から、西明石駅は西口改札南側「2番のりば」から、大久保駅は駅北側「1番のりば」から発車 ※ □印は和坂3丁目・西明石駅・大久保駅を経由する便 ※ ○印は貴崎・西明石駅・大久保駅を経由する便 ※ 石ケ谷墓園北発の無印は大久保駅行き			

▶3月16日(土)、17日(日)、21日(木・祝)の3日間は混雑状況に応じて、園内からクリーンセンターを経由する自動車・バイク専用帰路を設けます。お帰りの際は交通誘導員と看板の指示に従ってください。特に午前中は混雑が予想されますので、ご注意ください。　※墓園入口は終日開放しています

あかしこども広場 子育て支援講座・催し

あかしこども広場講座受付係(月曜休館)
TEL918-6219　FAX918-6223
akashikodomo@kobeymca.org

①ハッピープレママサロン(妊婦さんの栄養教室)
日時／4月6日(土)午後2時～3時30分　**内容**／妊娠中と産後の食生活アドバイスと試食、プレママ同士の交流　**対象**／2019年7～9月に出産予定の妊婦　**定員**／20人　**費用**／200円

②離乳食教室(後期)　※第1子対象
日時／4月11日(木)午前10時～正午　**内容**／離乳食の進め方についての話と試食　**対象**／第1子が生後9～11か月の保護者(子どもと一緒に参加可能)　**定員**／20人　**費用**／200円

③もうすぐパパママ講座　※第1子対象
日時／4月20日(土)　A=午前10時15分～午後0時15分、B=午後2時～4時　**内容**／赤ちゃんを迎えるにあたっての話と抱っこや沐浴実習など　※Aは先輩パパママ赤ちゃんとの交流会あり　**対象**／2019年7～9月に第1子を出産予定の妊婦とパートナー　**定員**／各20組　※申し込みはA・Bどちらか1つのみ

④先輩パパママ赤ちゃんとの交流会
日時／4月20日(土)午前10時45分～午後0時15分　**内容**／参加者同士の交流と「もうすぐパパママ講座」の受講者とのふれあい　**対象**／おおむね4～10か月の子どもと保護者　**定員**／10組

⑤離乳食教室(前期)　※第1子対象
日時／4月25日(木)午前10時～正午　**内容**／離乳食の進め方についての話と試食　**対象**／第1子が生後4～6か月の保護者(子どもと一緒に参加可能)　**定員**／20人　**費用**／200円

⑥親子クッキング「くるくるロールサンドとラッシー」
日時／4月26日(金)午前10時～正午　**対象**／2～3歳の子どもと保護者　**定員**／18組　**費用**／1組500円(材料費・保険料)

いずれも**場所**／あかしこども広場　**申し込み**／電話かファクシミリまたはメール(講座日・講座名・参加者全員の氏名(ふりがな)・性別・年齢・郵便番号・住所・電話番号、②④⑤⑥は子どもの名前(ふりがな)・生年月日・年齢(学年)、①③は出産予定日を記入)で、3月12日までにあかしこども広場講座受付係へ。応募多数時抽選。定員に満たない場合は締め切り後に先着順受け付け。対象外の兄弟姉妹の参加不可

本のまち明石 図書館なび

㊐ あかし市民図書館(TEL918-5800　FAX913-6071)
㊑ 西部図書館(TEL918-5675　FAX947-2754)

大人のための朗読劇「かぐや姫」㊐

日時／3月14日(木)午後2時～3時　**場所**／研修室　**対象**／大人　**定員**／30人　**申し込み**／不要、直接会場へ

おりがみと絵本　～"はる"を折ろう～㊐

日時／3月17日(日)午前10時30分～正午　**場所**／研修室　**対象**／どなたでも　**定員**／20人　**申し込み**／不要、直接会場へ

まちかどミニコンサート㊐

日時／3月17日(日)午後3時～　**内容**／SAX JOURNEY　～石田さと子とsaxの旅～　**対象**／どなたでも　**定員**／50人　**申し込み**／不要、直接会場へ(午後2時から先着で整理券配布)

バリアフリー上映会「グーグーだって猫である」㊐㊑

視覚や聴覚に障害のある人でも楽しめる作品を上映　**日時**／㊑3月17日(日)、㊐3月24日(日)いずれも午後1時30分～3時30分(予定)　**対象**／大人　**定員**／各20人　**申し込み**／不要、直接会場へ

大人のためのストーリーテリング㊑

日時／3月23日(土)午前11時～午後0時30分　**対象**／中学生以上　**定員**／40人　**申し込み**／不要、直接会場へ

1日図書館員㊐㊑

日時・対象／①小学1～3年生=3月27日(水)、②小学4～6年生=3月28日(木)　いずれも㊐午前9時45分～午後0時30分・㊑午前9時15分～正午　**定員**／㊐各4人、㊑各3人　**申し込み**／3月8日までに電話または直接窓口へ。応募多数時抽選。

託児サービス㊑

日時／3月8日、22日　いずれも金曜日　①午前9時30分～10時30分、②午前10時30分～11時30分　**対象**／生後6か月～未就学児　**定員**／4人　**申し込み**／電話または窓口で受け付け

●3月 その他のイベント●

	日	時間	内容	対象
あかし市民図書館	2日(土)	11:00～	えほん	どなたでも
	5日(火)	11:00～	おはなし	3歳以下親子
	9日(土)	11:00～	おはなし	4～6歳
	23日(土)	11:30～	おはなし	小学生
	12日(火) 26日(火)	11:00～	おはなし	3歳以下
	13日(水)	11:00～ 12:30～ 13:00～	おはなし	2歳以下親子
	16日(土)	11:00～	かみしばい	小学生以下
	24日(日)	10:30～	DVD	こども
		13:30～	DVD	大人(バリアフリー)
西部図書館	2日(土)	11:00～	えほん	3～5歳
	8日(金) 22日(金)	16:00～	おはなし	4～5歳
	12日(火) 26日(火)	11:00～	おはなし	2歳以下親子
		11:30～	おはなし	3～4歳親子
	16日(土)	11:00～	えほん	5歳以上
	17日(日)	10:30～	DVD	こども
		13:30～	DVD	大人(バリアフリー)
	20日(水)	11:00～	おはなし	2歳以下親子
	23日(土)	11:00～	かみしばい	小学生以下

えほん=えほんの会　おはなし=おはなし会　かみしばい=かみしばい
DVD=DVD上映会

コミセン高齢者大学

中学校区コミセンごとに地域密着型の多彩な学びを提供します。　**学習日数**／修業年限1年(年間30日程度)　**対象**／60歳以上の市民　**申し込み**／3月31日までに入学を希望する下表の各コミセンへ申込書を持参　※募集要項は各コミセン・市民センターなどで配布　**お問い合わせ**／各コミセン

身近なコミセンで多彩な学びを

場所	曜日	定員	電話番号
錦城コミセン	水	60人	918-1612
朝霧コミセン	水	90人	912-7084
大蔵コミセン	水	110人	912-3620
衣川コミセン	水	90人	922-4700
野々池コミセン	火	85人	929-0355
望海コミセン	水	80人	923-1439
大久保コミセン	水	80人	936-0879
大久保北コミセン	水	80人	935-3588
高丘コミセン(高丘中央集会所内)	水	90人	935-5325
江井島コミセン	金	80人	947-0073
魚住コミセン	金	100人	943-0303
魚住東コミセン	水	80人	947-0199
二見コミセン(西部文化会館内)	木	100人	943-6741

高齢者大学校あかねが丘学園 2019年度 学生二次募集・作陶展開催

あかねが丘学園(TEL918-5415　FAX918-5416)

4月入学の学生を、定員に満たないコースのみ二次募集します。
対象／市内に住む60歳以上の人で、ボランティア活動など地域社会に貢献する意欲のある人　**費用**／年間1万5000円(クラブ活動費など別途要)　**申し込み**／願書(同学園事務室で配布)に必要事項を記入し、3月11日～15日に本人が同学園(東仲ノ町6-1　アスピア明石北館9階)に直接持参。詳しくはお問い合わせを。

▶あかねが丘学園陶芸文化コースの卒業作陶展
日時／3月13日(水)～15日(金)午前10時～午後4時(13日は正午～、15日は午後3時まで)　**場所**／勤労福祉会館

明石市環境審議会　傍聴者募集

環境総務課(TEL918-5029　FAX918-5586)

日時／3月22日(金)午後3時～　**場所**／あかしこども広場多目的ルーム　**内容**／自然環境部会の報告など　**定員**／10人　**申し込み**／3月4日午前9時から環境総務課で先着順に受け付け

スマホで広報紙が読める!!　マチイロ

スマートフォンやタブレット用の無料アプリ「マチイロ」で、広報あかしと市議会だよりを配信しています。
お問い合わせ／広報課
(TEL918-5001　FAX918-5101)

ダウンロードはこちらから

天文科学館だより

開館時間：午前9時30分～午後5時
観覧料：一般700円
高校生まで入館無料

〒673-0877 人丸町2-6 TEL 919-5000 FAX 919-6000 月曜・第2火曜日休館（祝日は開館、翌営業日が休館）

軌道星隊シゴセンジャー春場所

3/21(木・祝) 23(土)・24(日)

★キッズプラネタリウム「軌道星隊シゴセンジャー」
プラネタリウム投影にシゴセンジャーとブラック星博士が登場します。
時間／午前11時10分～
★光のサイエンスショー
時間／午前10時40分～11時
定員／30人
会場／2階天文ホール
※いずれも当日整理券制

シゴセンジャーファンクラブイベント

日時／3月24日(日)午後6時～7時30分(受け付け午後5時30分～)　**対象**／シゴセンジャーファンクラブ会員　※当日、2019年ファンクラブ入会受付を開始します。(入会金135円)　**料金**／無料(駐車料金別途200円)　**申し込み**／不要、当日受け付け

特別展「双眼鏡の歴史展」

国立科学博物館の中島隆(なかじまたかし)さん(「双眼鏡の歴史」(地人書館)執筆)協力のもと、貴重な双眼鏡の数々を展示します。

期間／4月7日(日)まで
【中島隆さんによるギャラリートーク】
日時／3月24日(日)午後1時30分～3時30分
定員／30人　**費用**／観覧料のみ(駐車料金別途)
※当日整理券制

プラネタリウム「オーロラ～太陽からの贈りもの～」

【一般投影】
太陽風によっておこるオーロラについてお話しします。　**期間**／3月31日(日)まで
【字幕投影】
字幕付きプラネタリウム投影。投影後は展示室を案内します(要約筆記、手話通訳あり)。
日時／3月9日(土)午後1時10分～2時

天体観望会「カストル、月、北斗七星」

日時／4月13日(土)午後7時～9時(受け付け午後6時30分～)　**定員**／100人
費用／300円(駐車料金別途200円)　**申し込み**／3月13日から電話または同館ホームページで先着順受け付け

40㌢反射望遠鏡

キッズプラネタリウム「はるのせいざのものがたり」

日時／4月21日(日)までの土・日曜日午前11時10分～正午(3月23日～4月7日の春休み期間は、午前11時10分～正午、午後2時30分～3時20分)
※3月21日(木・祝)・23日(土)・24日(日)の午前11時10分～正午はシゴセンジャーの出演するキッズプラネタリウムになります。

こども天文教室「将来の天文現象」

日時／3月16日(土)午前9時50分～10時40分

ダジック・アースがやってくる!

3階展示室に直径1メートルの球形スクリーンを設置し、地球や惑星を映し出します。大迫力の映像で楽しく学べます。
期間／3月23日(土)～4月7日(日)

星と音楽のプラネタリウム

日時／3月16日(土)午後2時30分～3時20分　※当日整理券制　**出演**／水川亜紀(みずかわあき)さん(アイリッシュハープ)、平田葉子(ひらたようこ)さん(ソプラノサックス)

ベビープラネタリウム

日時／4月19日(金)午前10時～10時30分　**対象**／0～4歳の子どもと保護者　**定員**／250人
申し込み／3月19日から電話または同館ホームページで先着順受け付け

コミセン教室

申 1日は3月1日、15日は3月15日の午前9時から先着順電話受け付け(林コミセンは10時からファクシミリ・メールでも受け付け)。持ち物要確認。コミセンは月曜・祝日休館

朝霧コミセン　TEL 912-7084

▶朝霧セミナー 1日
時 5月17日(金)～11月22日(金)午後1時30分～3時30分(全11回)　内 映画鑑賞、手ぬぐい染め ほか　定 50人　費 学級費として年間1000円(材料費等別)

大蔵コミセン　TEL 912-3620

▶デッサン入門講座
「楽しく描くための基礎・基本」 1日
時 4月16日、5月7日・21日、6月4日・18日いずれも火曜日　午前9時30分～11時30分(全5回)　定 16人　費 3600円(5回分、材料費・モデル代込み)

▶絵手紙教室 15日
時 4月27日、5月11日・18日いずれも土曜日　午前9時30分～11時30分(全3回)　定 16人　費 1回300円(材料費)

高丘コミセン　TEL 935-5325
〒674-0057 大久保町高丘3丁目3 高丘コミセン中央集会所

▶高年男性初級料理教室 1日
時 4月24日、6月26日、9月25日、11月27日、2月26日いずれも水曜日　午前10時～午後1時(全5回)　対 60歳以上の男性　定 25人　費 1回1000円(材料費)　申 3月31日(消印有効)までに往復はがき(住所・氏名・年齢・電話番号を記入)で申し込みを。応募多数時抽選

林コミセン　TEL 923-7314 FAX 923-7362
haya-cc@city.akashi.lg.jp
(教室名・名前・住所・電話番号を記入)

▶母の日に贈るプリザーブドフラワー 1日
時 4月17日(水)午前10時～正午　定 15人
費 1500円(材料費)

文化博物館からの案内状

中学生まで観覧無料

〒673-0846 上ノ丸2-13-1　TEL 918-5400　FAX 918-5409
otoiawase@akashibunpaku.com　http://www.akashibunpaku.com/

天文科学館と文化博物館は「シニアいきいきパスポート」提示で観覧無料

企画展
くらしのうつりかわり展
これ何(なに)でできているの? ―素材と技―

3/24まで

身近な生活道具の素材をテーマに取り上げます。
日時／3月24日(日)まで　※会期中は無休　午前9時30分～午後6時30分(入館は午後6時まで)　**観覧料**／大人200円　大学・高校生150円　※中学生以下無料。障害者手帳などの提示で半額

氷冷蔵庫

■展覧会イベント<要観覧料・当日自由参加>

①おっちゃんの紙芝居
日時／3月2日(土)・23日(土)午後2時～、3月3日(日)・17日(日)午前11時～
※各回とも約30分、23日は昔懐かしい紙芝居を上演
演者／阿部元則(あべもとのり)さん

②ギャラリートーク「材料を考えてみよう!」
日時／3月9日(土)午前11時～(約20分)

③ワークショップ「足踏み式ミシン体験」
日時／3月16日(土)午後1時30分～3時30分

④ワークショップ「ベーゴマで遊ぼう」
日時／3月23日(土)午前11時～正午

市民会館チケット案内

アワーズネット　検索

市民会館　TEL912-1234　FAX914-0970
西部市民会館　TEL918-5678　FAX946-2334

えんげき祭 in あかし2019

子どもと大人が一緒にプロの演劇や人形劇を明石で楽しむイベント。　**日時・内容**／5月10日(金)①午後7時～8時=前夜祭「ましゅのバンジョーライブ」、5月11日(土)②午前10時～正午=「ピカピカおやこまつり」、③午後1時～1時45分=人形劇「ふくろうぼうや 月夜のぼうけん」、④午後3時～4時=舞台劇「Buddy!-あ･い･ぼ･う-」　**場所**／①市民ホール②③④市民会館　**料金**／①③④各公演前売り1800円、当日2300円(自由席)、②無料　※いずれも3歳以下無料
チケット／明石・西部市民会館ほかで販売中

第12回西部寄席

毎年恒例、桂米朝一門の落語会
日時／5月18日(土)午後2時開演(午後1時30分開場)　**場所**／西部市民会館ホール
出演／桂千朝、吉弥、しん吉、二乗、弥っこ
料金／2800円(全席指定)
※未就学児入場不可
チケット／明石・西部市民会館・観光案内所ほかで販売中

桂吉弥

スポーツ教室受講生募集〈第1期受講生〉

①明石中央体育会館

教室名	開催日	時間	対象	人数	受講料
卓球【火】	4月9日～6月18日火曜日(全10回)	9:30～11:30	18歳以上(高校生不可)	40人	4500円
3B体操	4月9日～6月18日火曜日(全10回)	10:00～11:00	18歳以上(高校生不可)	20人	5000円
		11:00～12:00	親子の部(0～3歳)	15組	6000円
B.Bフィットネス	4月9日～6月18日火曜日(全10回)	13:30～15:00	18歳以上(高校生不可)	20人	4500円
フットサル	4月9日～6月18日火曜日(全10回)	15:45～16:45	園児の部(平成25年4月2日～平成27年4月1日生まれの幼児)	各20人	8000円
		16:45～17:45	小学低学年の部(1～3年生)		
		17:45～18:45	小学高学年の部(4～6年生)		
自力整体	4月10日～6月26日水曜日(全10回)	10:00～11:00	18歳以上(高校生不可)	10人	3000円
卓球【水】	4月10日～6月26日水曜日(全10回)	13:30～15:30	18歳以上(高校生不可)	40人	4500円
幼児体操	4月10日～6月26日水曜日(全10回)	14:00～15:30	平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれの幼児	45人	5300円
わくわくスポーツ	4月10日～6月26日水曜日(全10回)	16:15～17:15	小学1～3年生までの児童	42人	4000円
バドミントン	4月11日～7月4日木曜日(全10回)	9:30～11:30	18歳以上(高校生不可)	24人	4500円
姿勢改善	4月11日～7月4日木曜日(全10回)	10:00～11:00	18歳以上(高校生不可)	20人	4500円
すこやか健康体操	4月11日～7月4日木曜日(全10回)	13:30～15:15	概ね40歳以上	60人	4800円
ヨガ	4月11日～7月4日木曜日(全10回)	14:00～15:00	18歳以上(高校生不可)	20人	4500円
ダンス	4月18日～7月4日木曜日(全10回)	18:15～19:15	キッズの部(小学1～6年生)	各20人	6000円
		19:30～20:45	大人の部(18歳以上、高校生不可)		4500円
大人のフットサル	4月12日～6月21日金曜日(全10回)	19:00～20:45	40歳以上の男性	25人	5000円
女子フットサル	4月12日～6月21日金曜日(全10回)	19:00～20:45	高校生以上の女性	25人	5000円
バレーボール	5月4日～6月29日土曜日(全8回)	9:30～11:30	18歳以上(高校生不可)	40人	3600円

②明石海浜公園

教室名	開催日	時間	コース	対象	人数	受講料
キッズダンス	4月2日～5月28日火曜日(全8回)	15:45～16:45	A	2歳～小学1年生	各20人	4300円
		17:00～18:00	B	小学生		
サッカー	4月3日～5月29日水曜日(全8回)	16:00～17:00	A	4歳～小学3年生	各20人	4300円
		16:50～17:50	B	小学生		
ヨガ	4月11日～6月6日木曜日(全8回)	10:00～11:00	A	一般男女	各15人	4300円
		11:15～12:15	B	一般男女		

③魚住北公園

教室名	開催日	時間	コース	対象	人数	受講料
テニス	4月16日～6月11日火曜日(全8回)	9:20～10:50	B	初中級～中級	各15人	8400円
		11:00～12:30	C	中級～中上級		
	4月17日～6月12日水曜日(全8回)	9:20～10:50	A	初級～初中級	各15人	8400円
		11:00～12:30	B	初中級～中級		
	4月18日～6月13日木曜日(全8回)	9:20～10:50	A	初級～初中級	各15人	8400円
		11:00～12:30	C	中級～中上級		
	4月19日～6月14日金曜日(全8回)	9:20～10:50	A	初級～初中級	各15人	8400円
		11:00～12:30	B	初中級～中級		

申し込み／往復はがきに教室名、住所、氏名(ふりがな)、性別、年齢、電話番号、子どもの教室は生年月日・保護者名、①の3B体操・フットサル・ダンスは部名、②③はコース(A～C)を記入し、3月15日(必着)までに、①は中央体育会館(〒674-0053 大久保町松陰1126-47　TEL936-6621)、②③は明石海浜公園屋内競技場事務所(〒674-0093 二見町南二見8-1　TEL943-0873)へ。応募多数時抽選

複合型交流拠点 ウィズあかし

生涯学習・男女共同参画・市民活動支援センター
〒673-0886 東仲ノ町6-1(アスピア明石北館7～9階)
TEL918-5603　FAX918-5618　http://a-machi.jp/center/
月曜休館(祝日は開館、翌営業日が休館)

❶履歴書・職務経歴書の添削相談会

アピール度の高い書類をキャリアコンサルタントと一緒に作ってみませんか。
日時／3月3日(日)午前9時30分～午後3時40分
※相談は50分以内、予約優先、当日の受け付けも可　**対象**／就職を希望する人　**費用**／無料
※履歴書・職務経歴書、求人票を持参(無くても可)

❷ママ&パパのための「読書カフェ」

日時／3月28日(木)午前10時～正午
内容／本を片手に、自分だけの時間を持ちませんか　**対象**／子育て中の人　**定員**／10人　**費用**／100円(お茶代)　※一時保育あり

❸みんなの講座「親子で体幹トレーニング」

日時／4月7日(日)、6月16日(日)、7月28日(日)いずれも午後1時30分～3時(全3回)　**講師**／古賀田万典さん(理学療法士)　**対象**／小学生と保護者(家族)　**定員**／10組　**費用**／無料　**締め切り**／3月22日

❹あかし楽歴史講座 ふるさと散歩「谷八木川を遡上する 大久保町の海から山へ」

日時／4月13日(土)午後1時30分～4時30分　**内容**／住吉神社～東光寺など約6.5キロメートル　**講師**／吉岡保さん(神戸史学会)　**定員**／20人　**費用**／100円(保険料)　**締め切り**／3月24日

住吉神社

❺みんなの講座　親子3代で楽しみながら心が軽くなる「マイライフデザイン講座」

家族と一緒に、未来設計図を埋めながら、人生100年時代を生き抜く知恵を家族で共有してみませんか(1人での参加も可)。
日時／4月20日(土)、5月11日(土)、5月25日(土)いずれも午前10時～11時30分　**講師**／北村滋郎さん・萩原豊章さん・山元君枝さん(日本メンタリングスタディーズ協会)　**対象**／高校生以上　**定員**／30人　**締め切り**／3月31日

場所
❶❷❸❺ウィズあかし、❹谷八木堂田公園(集合)
申し込み方法
それぞれの締め切り日までに、電話か窓口、ファクシミリまたはメール(✉oubo@a-machi.jp)に、イベント名・氏名・郵便番号・住所・年齢・性別・電話番号・メールアドレス、一時保育の有無(②③⑤を記入)でウィズあかしへ。②は3月5日午前9時から先着順受け付け。③④⑤は応募多数時抽選

一時保育あり❷❸❺
対象／1歳半～就学前の子ども(要予約・定員15人・子ども1人につき保険料100円・申し込み時に子どもの名前・年齢を記入)

情報アラカルト

主主催　時日時　場場所　内内容　対対象　定定員　申お申し込み
費費用（記載のないものは無料）　先着先着順　抽選応募多数時抽選
問お問い合わせ（電話で記載のない市外局番は 078）

3月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24/31	25	26	27	28	29	30

4月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

お知らせ

平日夜間・土曜日 市税納付相談

平日夜間	3月14日 午後5時55分～7時30分
土曜日	3月23日 午前9時～午後4時

場納税課(市役所西庁舎2階)
対市税の納付方法の相談が必要な人(課税内容や申告を除く)
問同課(TEL918-5016　FAX918-5132)

法務局備付地図作成作業 説明会

時3月16日午前10時～11時、午後1時～2時、午後3時～4時
3月17日午前10時～11時、午後1時～2時(全回同内容)
場朝霧浄化センター会議棟
対朝霧町2丁目・3丁目、朝霧東町1丁目の全域、朝霧台・大蔵谷奥の一部地域の土地所有者など
問神戸地方法務局 地図作成作業現地事務所(TEL915-1910)

市民電卓講座(春期)

時4月13日(開講式)～6月29日(閉講式)の土曜日 午前10時～正午(全10回、5月4日・25日除く)　※検定試験7月13日
場明石商業高校
内電卓の基本操作、電卓技能検定合格に向けての演習など

対小学3年生以上で市内在住・在学・在勤の人
定40人
費受講料2000円(教材費3000円、検定用電卓購入の場合は5000円別途要)　※小中学生は受講料・教材費無料(電卓貸し出しあり)
申はがきかファクシミリに住所・氏名・ふりがな(複数申し込みの場合は連記)・生年月日・年齢・電話番号・職業(学生は学校名と学年)・電卓の有無(小中学生は電卓購入か貸し出しか)・費用合計(2000円、5000円、1万円、無料など)を記入し、3月29日(必着)までに同校「市民電卓講座係」(〒674-0072　魚住町長坂寺1250　TEL918-5950　FAX918-5951)へ。抽選

文化芸術創生財団からのお知らせ

いずれも問同財団(TEL918-5085 FAX918-5121)

▶ひとつぶのたねクラシックコンサート「大塚路子ピアノリサイタル」～愛・情熱・信念～
時3月9日午後2時～
場市民ホール(らぽす5階)
演奏曲目／W.A.モーツァルト「きらきら星変奏曲 ハ長調 K.265」ほか
費500円(未就学児無料)

▶第10回MERIDIAN美術展「永津照見作品展～共生の詩～」

時3月13日～19日 午前10時～午後5時(最終日は午後3時まで)　※会期中休館日なし
場文化博物館
※3月16日・17日午後1時30分～ギャラリートーク開催(予約不要)

▶第181回あかしふれあいコンサート
時3月16日午後1時30分～、2時30分～
場あかし市民広場
出演／沢池ミュージックバンド

おにいさん、おねえさん、集まれ! 乳幼児とのふれあい週間

時3月27日・28日いずれも午後1時30分～3時30分
場あかし子育て支援センター
内プレイルームを利用している乳幼児と自由に遊んだり、保護者の話を聞いたりする交流会
対市内在住または在学の小学5・6年生、中学生、高校生、大学生など　※小学生は保護者同伴、中学生は保護者同伴可
定各回10人
申電話かファクシミリまたはメール(参加希望日・住所・氏名・電話番号・学校名・学年・保護者同伴の有無を記入)で子育て支援課(TEL918-5597　FAX918-6191 kosodate_ouen@city.akashi.lg.jp)へ。先着

こころやすらぐひろば

時3月3日・17日(第1・3日曜)午前11時～午後3時
場ふれあい作業所(西新町1-6-12)
内心の病に関する相談　軽食・飲み物あり
主・問NPO法人 明石ともしび会(TEL090-1138-4777・岩永 FAX912-4455)

パークマルシェ in 明石公園

主・場・問明石公園(TEL912-7600 FAX913-6620)
時・内3月10日＝県楽農生活センター就農コースの受講生による野菜の販売
17日＝県内の障害者施設の利用者が作った野菜や加工食品の販売
いずれも午前10時～正午
※なくなり次第終了

ユースペライブ「ROCKIN'YOUTH FESTIVAL vol.6」

時3月17日正午～午後7時30分
場あかし市民広場
内高校生バンドによるフリーライブ
問AKASHIユーススペース(TEL918-6355　FAX918-6370)

日本語・英語・中国語「あかし昔ばなし(下巻)」

主・問3か国語で読む「あかし昔ばなし」の会(TEL・FAX918-1085・松本)
時3月3日午後1時30分～4時30分
場錦城コミセン(錦城中学校内)
申不要、直接会場へ

空き家相続セミナーと個別相談

主・問空き家相続お助け隊(TEL080-1336-6656　FAX219-2735・松下)
時3月10日午後2時～5時
場ウィズあかし(アスピア明石北館8階)
内弁護士、宅建取引士による講演会と個別相談会
対空き家、相続問題に直面している市内または近郊在住の人
定60人
申3月7日までに電話またはファクシミリ(氏名・住所・電話番号・相談内容を記入)で同会へ。先着

募　集

子育て支援センター 見守りボランティア登録

登録期間／2019年4月～2020年3月
対18歳以上
内プレイルームやこども図書室を利用している子どもや保護者の安全の見守りなど
申電話かファクシミリまたはメール(氏名とふりがな・住所・電話番号を記入)で子育て支援課(TEL918-5597　FAX918-6191 kosodate_ouen@city.akashi.lg.jp)へ。

献血にご協力を

▶明石運転免許試験場献血ルーム
時土曜・祝日を除く毎日午前9時～午後0時45分、午後1時45分～4時30分

教室・講座

ふれあいプラザあかし西の催し

場・申・問ふれあいプラザあかし西(TEL945-0294　FAX945-0295 heartful-shinki2@fureai-akashi.jp)で3月5日午前9時から受け付け。
※①②は申し込み不要

①さざなみコンサート

時3月10日午前11時～(約1時間)
内パールプラネットによる歌とハンドベルの参加型コンサート
定150人

②すくすく計測
時3月14日午前10時～11時45分
内育児相談(予約優先)、身長・体重測定
対乳幼児と保護者

③元気アップ講座❶

時4月12日午後2時～3時30分
内トランポ・ロビックスで健康づくり
対60歳以上
定30人
費150円(用具代)

④スッキリボディ運動教室
時4月13日午前10時～11時30分
内ストレッチ、リズム体操
対30歳以上
定40人
費150円(保険料)
※30～59歳は年間登録可(年額300円)

⑤スポーツ講習会「適度な運動で免疫力アップ!」
時4月20日午後2時～3時30分
内講話
定40人

⑥健康教室「腸寿のヒケツ、免疫力!」
時4月23日午後2時～3時30分
内講話
対30歳以上
定30人

⑦ほっとかい護「笑って心も体も健康に」
時4月30日午後2時～3時30分
内笑いヨガで介護予防
定30人

障害者施設による物品販売〈3月〉

主な販売品目	販売日
食パン、菓子パン	4.18
クッキー・パウンドケーキなど	7
クッキー・お弁当	7.14.28
焼き菓子・チョコレート菓子	7.14.18 28
お弁当・お惣菜・丼など・雑貨	4.11.18.25
穴子寿司・鯖鮨・にぎり寿司など	14.28

場市役所本庁舎2階ロビー(エスカレーター横)
時午前11時30分～午後1時30分
問障害福祉課(TEL918-1344　FAX918-5244)

市民救命士講習

時4月14日午前9時～正午
場防災センター
内心肺蘇生法、AEDの実技など
対中学生以上
定30人
申4月9日まで同センター(TEL918-5910　FAX918-5911)で電話受け付け。先着　※講習修了者には修了証を授与。

スワロフスキーを使った“グルーデコ”アクセサリー教室

主・場・問サンライフ明石(TEL923-0770　FAX922-5336)
時3月29日午前9時30分～正午
対どなたでも(小学生以下は保護者同伴)
定20人
費1000円(材料費別途要)
申窓口または電話でサンライフ明石へ。先着

シニアパソコン初心者初級教室

主・場市シルバー人材センター
時3月27日、4月3日・17日・24日、5月15日=午前10時～正午、4月10日、5月8日午後1時～3時(全7回)
内初めてのパソコン、ワード・エクセルの操作基礎、インターネットに挑戦　※パソコン持参

対60歳以上
定10人
費7000円
申3月8日まで同センター(TEL922-5000　FAX922-5040)で電話受け付け。先着

外国人が教える多国籍親子料理教室 ペルシャ料理

主NPO法人多文化センターまんまるあかし
時3月24日午前10時～午後1時
場ウィズあかし(アスピア明石北館8階)
対小学生以上と保護者
定20人
費1人1000円(大人・小人同料金)
申電話またはメールで同センター(TEL915-8747　✉info@manmaru-akashi.com)で受け付け中。先着

エクササイズで健康度アップ教室 SP21(健康ソムリエプロジェクト)

主あかし健康ソムリエ会
▶大蔵コミセン
時3月6日午前9時30分～11時
▶大久保南小コミセン
時3月13日午前9時30分～11時
▶林コミセン
時3月27日午前9時30分～11時
▶二見北小コミセン
時3月27日午前10時～11時30分
いずれも内健康チェック、明石焼体操、各種健康体操など
申不要、直接会場へ　※林コミセン、大久保南小コミセンは公共交通機関で来場を
問健康推進課(TEL918-5657　FAX918-5440)

春の手話教室(初めての手話)

主手話サークル明城会
時4月13日・20日・27日午前10時～11時30分(全3回)
場ふれあいプラザあかし西
対市内在住・在勤の人
定20人
費150円(資料・保険代)
申4月10日までに電話かファクシミリまたはメール(住所・氏名・電話番号を記入)で同サークル(TEL090-8531-6801　FAX942-8720　✉lighthearted@k.vodafone.ne.jp・岡村(おかむら))へ。先着

国際理解講座「ハーフを考えよう! ～ハーフ、ダブル、混血、ミックスのこと～」

時3月17日午後2時30分～4時
場ウィズあかし(アスピア明石北館7階)
内サンドラ・ヘフェリンさん(コラムニスト・「ここが変だよ日本人」出演)による講演
定120人
申3月5日(必着)までに、はがきかメールまたはファクシミリ(郵便番号・住所・氏名・電話番号を記入)で、市国際交流協会「国際理解講座」係(〒673-0886　東仲ノ町6-1　TEL・FAX918-0044　✉moushikomi@aia-akashi.jp)へ。抽選　※当選者のみ通知

ヴィッセル神戸　親子サッカー教室2019春@明石 ～親子でスクールコーチに教えてもらおう～

ヴィッセル神戸のスクールコーチに指導を受けながら、親子でサッカーを楽しみませんか。　※参加者にヴィッセル神戸からプレゼントあり

時3月30日午前の部=午前10時～正午
午後の部=午後1時30分～3時30分
場大蔵海岸多目的広場
対6歳(年長児)～小学3年生と保護者
定各30組(60人)
※運動ができる服装・運動靴(スパイク不可)、サッカーボール・飲み物持参
申はがきかファクシミリまたはメールに「親子サッカー教室参加希望」・郵便番号・住所・氏名とふりがな(子どもと保護者)・電話番号・子どもの性別・学年(年齢)・参加希望回(午前・午後)を記入し、3月21日(必着)までにスポーツ振興課(〒673-0847　明石公園1-27　TEL918-5624　FAX918-5194　✉event-spo@city.akashi.lg.jp)へ。抽選

盲ろう者向け通訳・介助員養成講座

時5月11日～7月6日の毎週土曜日午前10時～午後4時(全9日)
場ひょうご盲ろう者支援センター
内指点字・触手話・ノートテイク・ガイドヘルプなど
定40人
費5000円(資料教材費)
申4月10日(必着)までに、郵送またはファクシミリ(氏名とふりがな・郵便番号・住所・電話番号・FAX番号・年齢・性別・職業・視覚障害または聴覚障害の有無を記入)で、同支援センター「盲ろう者向け通訳・介助員養成講座」係(〒650-0022　神戸市中央区元町通5-2-20-2階　TEL381-8814　FAX381-8716)へ

園芸

園芸講習会「ミニ盆栽をつくろう」

時3月23日午後1時30分～3時30分
場花と緑の学習園(上ケ池公園内)
定20人
費1500円
申3月5日午前9時から同学習園(TEL924-6111　FAX924-6121)で電話受け付け。先着

スポーツ&アウトドア

ミニラグビー教室 レディースタグラグビー教室 in AKASHI

時3月21日・24日・31日　①ミニラグビー　②レディースタグラグビー
①②とも午前10時～正午(全3回)
場大蔵海岸多目的広場
対①=6歳(年長児)～小学4年生、②小学5年生以上の女性
定①30人程度、②10人程度
申はがきかファクシミリまたはメール(教室名・参加者氏名とふりがな・性別・学年・郵便番号・住所・電話番号・保護者氏名・連絡のとれるメールアドレスを記入)で3月14日までにスポーツ振興課(〒673-0847　明石公園1-27　TEL918-5624　FAX918-5194　✉event-spo@city.akashi.lg.jp　※日・月曜日・祝日休み)へ。抽選

ボクシングエクササイズでダイエット&ストレス発散!

時毎週金曜日午前10時～正午
場サンライフ明石
対16歳以上　定10人
費1回500円
申同施設(TEL923-0770　FAX922-5336)で窓口または電話受け付け中。先着

コラム 明石100年の歴史を振り返る vol 2

今年、明石市は100周年を迎えます。
今回は市域の拡大の歴史を紹介します。

2度の合併で市域広がる

昭和17年に林崎村と、昭和26年に大久保町、魚住村、二見町と合併しました。最初は7.7平方キロメートルだった市域が、今は、49.42平方キロメートルとなりました。

1919年　明石市誕生

大正8年
面積　7.7平方キロメートル
人口　約3万人

1942年　林崎村と合併

昭和17年
面積　16平方キロメートル
人口　約6万人

合併当日の林崎出張所

1951年　大久保町、魚住村、二見町と合併

昭和26年
面積　47.31平方キロメートル
人口　約11万人

三町村合併調書調印式

平成31年
面積　49.42平方キロメートル
人口　29万8,557人
※2月1日現在

昭和30年には神戸市との合併について住民投票が行われたこともあったよ。反対多数で明石市として存続が決定したよ。

自殺を防ぐためにあなたができること ～3月は「自殺対策強化月間」～

つらいときは一人で悩まず電話を

大切な人の命を守るためには、周りの人が悩みに気づき、耳を傾け、必要な相談窓口に繋ぎ、見守ることが大切です。1人で抱え込まず、かかりつけ医や下記の専門機関にご相談ください。

お問い合わせ／健康推進課(TEL918-5657　FAX918-5440)

こころの相談ダイヤル　TEL918-5401　FAX918-5440

精神保健福祉士と保健師が相談に応じます。
(電話は平日午前8時55分～午後5時40分・ファクシミリは24時間受け付け)

●兵庫県こころの健康電話相談　TEL252-4987
▶火～土曜日9:30～11:30、13:00～15:30

●兵庫県いのちと心のサポートダイヤル　TEL382-3566
▶月～金曜日18:00～翌8:30、土・日・祝日24時間

●神戸いのちの電話　TEL371-4343
▶平日8:30～20:30
▶土曜・第2・4金曜8:30～翌8:30
(祝日のとき8:30～16:00・20:30～翌8:30)
▶日曜・祝日8:30～16:00
※毎月10日8:00～翌8:00は、TEL0120-783-556も可

あかし防犯情報

問総合安全対策室
(TEL918-5069　FAX918-5140)
青少年育成センター
(TEL918-5410　FAX918-5135)

＼家庭で再確認／

子どもの“ケータイ・スマホ”の使い方

市教育委員会で市内の小中学生(小学5年生以上)を対象に、携帯電話などに関するアンケートを実施しました。多くの小中学生が携帯電話やスマートフォンを使用しているにもかかわらず、ルールが守れていなかったり、フィルタリングサービス機能の設定ができていませんでした。

【平成30年度実施ケータイ・スマホアンケート調査結果】

携帯電話やネットの使用状況	小学生	中学生
携帯電話・スマートフォンを持っている	65%	73%
保護者と携帯電話などの使い方のルールを決めている	74%	64%
保護者と決めたルールを破ったことがある	51%	55%
フィルタリングサービス機能を設定していない、わからない	72%	66%
知らない人とネット上でやり取りをしたことがある	23%	32%
ネット上でトラブルになったことがある	8%	14%

子どもがトラブルに巻き込まれるのを防ぐために

1.親子で十分に話し合い、利用時間・方法についてのルールを決め、子どもの成長に合わせて見直しましょう
2.フィルタリングサービス機能を設定しましょう

詳しくは、市教育委員会ホームページ「ネットの危険から子どもたちを守るために(平成29年度作成)」をご覧ください。
※右記のQRコードからも接続可

3月の市民相談

●月～金曜日の相談は、休日を除く　費用＝無料
●障害のある人などで電話予約が困難な場合は右記へ問い合わせを

お問い合わせ／市民相談室（市役所本庁舎2階）
月～金曜日8:55～17:40　TEL918-5002　FAX918-5102

	相談名 内容（相談員）	相談日時（3月）と場所	お問い合わせ 予約
●暮らし	**一般相談** 日常生活上でのさまざまな問題	月～金曜日 8:55～17:40 市民相談室	市民相談室 TEL918-5002
	法律相談 相続・離婚・借金など (弁護士)	1日、5日、8日、12日、15日、19日、22日、26日、29日 (毎週火・金曜日)13:00～16:00 市民相談室	当日8:55から電話予約受け付け 市民相談室 TEL918-5002 要予約
	出張法律相談 相続・離婚・借金など (弁護士)	11日=大久保市民センター 18日=魚住市民センター 25日=二見市民センター いずれも13:30～16:30	3月1日8:55から電話予約受け付け 市民相談室 TEL918-5002 要予約
	交通事故相談 事故の損害賠償など (弁護士)	8日、22日(毎月第2・4金曜日) 13:00～15:30 市民相談室	随時予約受け付け 市民相談室 TEL918-5002 要予約
	表示登記・境界相談 登記・境界の問題など (土地家屋調査士)	7日 13:00～16:00 市民相談室	
	建築相談 住宅建築への助言 (建築士)	12日(毎月第2火曜日) 13:00～16:00 市民相談室	
	年金・労働相談 年金・労働問題 (社会保険労務士)	7日(毎月第1木曜日) 13:00～16:00 市民相談室	
	法務・登記相談 不動産・相続登記など (司法書士)	13日、27日(毎月第2・4水曜日) 13:00～16:00 市民相談室	13日は4日、27日は18日 8:55から電話予約受け付け 市民相談室 TEL918-5002 要予約
	法務・登記相談 不動産・相続登記など (司法書士)	9日 9:00～11:00(当日先着順) 明石商工会議所	県司法書士会明石支部 TEL911-7724
	消費生活相談 消費者トラブルなど (消費生活相談員)	火～土曜日(21日休館) 9:00～16:00 消費生活センター	消費生活センター TEL912-0999
	人権相談 人権に関する問題 (人権擁護委員)	4日、18日(毎月第1・3月曜日) 13:00～16:00 市民相談室	随時予約受け付け 市民相談室 TEL918-5002 要予約

	相談名 内容（相談員）	相談日時（3月）と場所	お問い合わせ 予約
	行政相談 国への意見・要望など (行政相談委員)	5日、19日(毎月第1・3火曜日) 13:00～16:00 市民相談室	随時予約受け付け 市民相談室 TEL918-5002 要予約
	行政オンブズマン 市による権利利益の侵害 (行政オンブズマン)	6日、13日、20日、27日 (毎月第1～4水曜日)13:30～16:30 市民相談室	市民相談室 TEL918-5050 要予約
	公証相談 公正証書の作成など (公証人)	11日(毎月第2月曜日) 13:00～15:00 市民相談室	随時予約受け付け 市民相談室 TEL918-5002 要予約
●子ども	**あかしこども相談ダイヤル** こどもが抱える悩み・困りごと(心理士など)	年中無休24時間	あかしこども相談ダイヤル TEL926-2525
	あかし子育て相談ダイヤル 子育てに関する悩み (家庭児童相談員など)	年中無休24時間	あかし子育て相談ダイヤル TEL926-2525
	こども養育専門相談 離婚などに伴うこどもの養育費・面会交流など (元家庭裁判所調査官など)	28日(毎月第4木曜日) 13:00～16:00 市民相談室	3月1日8:55から電話予約受け付け 市民相談室 TEL918-5002 要予約
	あかし子育て相談室(就学前まで、電話・来所) 子育てに関する悩みなど (子育てアドバイザー)	火～日曜日 10:00～12:00　13:00～16:00 (来所相談は15:00まで) あかし子育て相談室	あかし子育て相談室 TEL918-5610 来所相談 要予約
	家庭児童相談 児童に関する悩み(臨床心理士・家庭児童相談員など)	月～金曜日 9:00～17:00 子育て支援課	子育て支援課 TEL918-5097 臨床心理士相談 要予約
	あかし里親相談室 制度や登録に関する相談 (里親専門ケースワーカー)	1日、6日、8日、13日、15日、20日、22日、27日、29日 (毎週水・金曜日)9:00～17:00 あかしこども広場	あかし里親相談室 TEL090-2708-5046 予約優先
	ひとり親家庭相談 ひとり親家庭の相談 (母子・父子自立支援員)	月～金曜日 9:00～17:00 児童福祉課	児童福祉課 TEL918-5182
	児童生徒にかかわる教育相談（電話・面接） 児童生徒の問題行動・不登校(教育相談員など)	月～金曜日 9:00～19:00 児童生徒支援課分室 (中崎小学校北校舎4階)	青少年育成センター TEL918-5410 面接相談 要予約

高齢者肺炎球菌予防接種・各種健診 忘れず接種・受診しましょう

高齢者肺炎球菌予防接種券と健診費用助成券の有効期限は2019年3月31日までです。ご注意ください。

●高齢者肺炎球菌予防接種券

有効期限を過ぎると全額自己負担の任意接種となります。ご注意ください。

対象／過去に1度も接種していない人で次の①または②に該当する人　①2019年3月31日現在、65歳～100歳の5歳刻み年齢の人　②60歳～64歳で心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害を有し当該疾病単独で身体障害者手帳1級相当の人

●健診費用助成券

受診費用や方法などは市ホームページで確認するか、お問い合わせください。

種類	対象
健康まもりタイ健診（特定健康診査）	40歳以上の国民健康保険加入者
後期高齢者健康診査	後期高齢者医療制度加入者
大腸がん検診、胸部検診、胃がんリスク検診、肝炎ウイルス検診	40歳以上の人
乳がん検診	40歳以上の女性
子宮がん検診	20歳以上の女性

お問い合わせ／保健予防課(TEL918-5668　FAX918-5441)
※年度途中の転入や、券を紛失した場合もご連絡を

保健メモ

● **乳幼児健康診査など**（対象児には個別で通知しています）・無料
お問い合わせ／こども健康センター(TEL918-5656　FAX918-6384)

4か月児健康診査※	**対象**／平成30年10月14日～11月16日生 **日時**／3月5日・12日・19日　12:45～14:00 **場所**／こども健康センター
10か月児健康診査	**対象**／平成30年5月生　要予約 **場所**／市内指定小児科医療機関
1歳6か月児健康診査※	**対象**／平成29年7月生 **日時**／3月1日・13日・15日　13:00～14:00 **場所**／こども健康センター
2歳児歯科健康診査	**対象**／平成28年11月生　要予約 **場所**／市内指定歯科医療機関
3歳6か月児健康診査※	**対象**／平成27年9月生 **日時**／3月6日・8日・20日　13:00～14:00 **場所**／こども健康センター

午前の事業は7時、午後の事業は11時現在で、
市内に気象警報が発令されている場合、中止します。
※対象月に受診できない場合は、ご相談ください

	相談名 内容（相談員）	相談日時（3月）と場所	お問い合わせ 予約
	いじめ・体罰総合相談 いじめの相談や体罰の通報(市民相談室相談員)	月～金曜日 8:55～17:40 市民相談室	市民相談室 TEL918-5253
●女性	**女性のための相談(電話・面接)** 女性のさまざまな悩み(女性問題カウンセラー)	火～日曜日 9:00～17:00 男女共同参画センター	女性のための相談受付 TEL918-5611 (火～日曜日)　面接相談要予約
●女性	**女性のための法律相談** 女性のさまざまな悩み(女性弁護士)	14日 ①13:30～　②14:00～ ③14:30～　④15:00～ 男女共同参画センター	女性のための相談受付 TEL918-5611 (火～日曜日)　要予約
●女性	**女性のための就業相談** 女性の就業支援(就労支援員)	火～日曜日 9:00～17:00 男女共同参画センター	ウィズあかし 申し込み専用 TEL918-5603(火～日曜日)　面接相談要予約
●女性	**女性のためのチャレンジ相談** 女性の起業・地域活動など(キャリアコンサルタント)	20日 ①9:00～　②10:00～ ③11:00～ 男女共同参画センター	ウィズあかし 申し込み専用 TEL918-5603(火～日曜日)　要予約
●男性	**男性のための電話相談** 男性のさまざまな悩み(男性相談員)	20日(毎月第3水曜日) 18:00～21:00 男女共同参画センター	男性電話相談専用 TEL918-5614
●その他	**福祉相談** 身体障害者のさまざまな悩み(身体障害者相談員)	月・水～土曜日(21日除く) 9:00～12:00 勤労福祉会館	身体障害者福祉協会 TEL912-3333
●その他	**障害当事者相談** 障害に関する相談(障害当事者またはその家族　※は家族会)	▽肢体=4日、6日※、18日、20日※ ▽精神=1日、11日※、15日、25日※、29日 ▽視覚=7日 ▽難聴=13日、27日 ▽ろうあ(手話)=14日、28日 ▽知的=8日※、22日※ 10:00～14:00　あすく事務所	あすく事務所 (勤労福祉会館1階) TEL945-5651 FAX945-5652
●その他	**ボランティア相談** ボランティア活動に関する相談(協議会相談員)	▽月曜日(11日除く) =総合福祉センター(1階受付) ▽木・土曜日(21日除く) =ふれあいプラザあかし西 (3階ボランティア活動室) いずれも13:00～16:00	社会福祉協議会 ボランティアサポーター協議会 TEL924-9105
●その他	**DV相談** 配偶者・パートナーからの暴力(DV相談員)	月～金曜日 8:55～17:40	配偶者暴力相談支援センター TEL918-5186
●その他	**若者就労相談(15～39歳)** 若者の就労支援(キャリアコンサルタント)	11日=市民相談室 25日=大久保市民センター ①13:00～　②14:00～ ③15:00～	あかし若者サポートステーション　予約優先 TEL915-0677

あかし保健所の健康相談　面接相談要予約　費用＝無料

健康推進課（あかし保健所3階）では健康に関するさまざまな相談を受け付けています。お気軽にお電話ください。
健康推進課（TEL918-5657　FAX918-5440）

相談名　（相談員）
健康相談（保健師）
栄養相談（栄養士）
歯科保健相談（歯科衛生士）
難病・小児慢性特定疾病に関する療養相談（保健師）
こころのケア相談（精神科医・臨床心理士）
酒害（アルコール）相談（当事者会）
依存症（薬物・ギャンブルなど）相談（当事者会）

3月1日～8日は「女性の健康週間」です。健康で明るく毎日を過ごすために、自分の体に目を向けてみましょう。

午前の事業は7時、午後の事業は11時現在で、市内に気象警報が発令されている場合、中止します。

その他の健康相談・検査　要予約　費用＝無料

相談名 相談員	相談日時（3月）と場所	お問い合わせ 予約
エイズ・梅毒・肝炎に関する相談・検査 保健師 ※証明書の発行が必要な場合は有料	7日(木)・28日(木) 検査9:15～10:15 エイズ・梅毒のみ当日結果通知11:30～ あかし保健所4階	保健予防課 TEL918-5421 FAX918-5441
認知症予防検診（専門医による診察・相談） 内科医・精神科医	13日(水)・27日(水) 13:00～15:00 市医師会館3階　気象警報などで中止の場合は予約者に連絡	市医師会 TEL939-4113

里親はじめてみませんか？

●里親相談会(毎月開催)

子どものために何かしたい人、里親制度に関心のある人、お気軽にお越しください。
日時／3月19日(火) 午後2時～4時
場所／あかしこども広場多目的ルーム
相談内容／里親・養子縁組に関する説明、里親さんによる個別相談
※ミニ講座「施設で暮らす子どもたち」あり
申し込み／不要、直接会場へ
お問い合わせ／児童相談所準備担当(TEL918-5282　FAX918-5128
✉satooyasodan@city.akashi.lg.jp)

明石市制施行100周年・明石城築城400周年

楽しい記念イベント　続々開催！

明石城 築城400周年のオープニングを祝おう

主催／明石城築城400周年記念事業実行委員会(TEL911-4001 FAX911-1400)　**場所**／明石公園　**申し込み**／不要

オープニングイベント　3/23(土)

日時／3月23日(土)午前10時～午後4時
内容／プロの和太鼓奏者による「とき打ち太鼓演奏」などのステージイベントや、県内の城下町グルメが楽しめる「城下町グルメフェスタ」など　※雨天時、ステージイベントはあかし市民広場で開催、グルメフェスタは中止
費用／飲食は有料

桜のライトアップ　3/29(金)～4/2(火)

日時／3月29日(金)～4月2日(火)
午後6時30分～9時
内容／剛ノ池周辺や千畳芝の約200本の桜をLEDでライトアップ

能舞台で、すてきなひとときを

第22回 明石薪能(たきぎのう)　4/27(土)

日時／4月27日(土)午後6時開演
(8時ごろ終了予定)　※雨天中止
演目／狂言「棒縛(ぼうしばり)」、能「安達原(あだちがはら)」
入場券／前売券2500円、当日券3000円(予定)
※高校生以下は1000円(前売・当日とも)

第3回 能舞台コンサート ～ジャズコンサート～　4/28(日)・4/29(月・祝)

日時／4月28日(日)、29日(月・祝)午後7時開演
(8時30分終了予定・開場6時)　※雨天中止
出演者／▽28日＝八代亜紀(やしろあき)&ソノダオーケストラ&Big Band'A(ビッグバンドエー)
▽29日＝日野皓正(ひのてるまさ)クインテット&Big Band'A
入場券／前売券5000円、当日券6000円、2日通し券8000円
※高校生以下は1000円(前売・当日とも)

能舞台イベントいずれも

場所／明石公園西芝生広場(組立式能舞台)
チケット／市民会館、西部市民会館、明石観光案内所、文化芸術創生財団、チケットぴあで販売中
※ジャズコンサート2日通し券は、同財団のみの取り扱い
お問い合わせ／文化芸術創生財団
(TEL918-5085　FAX918-5121)

明石に一足早い春の訪れを告げる春旬祭が明石駅周辺で開催されます。

主催／春旬祭実行委員会事務局(明石地域振興開発㈱　TEL915-5201　FAX915-5205)
日時／3月9日(土)午前10時～午後4時
※イベントにより時間は異なります
場所／明石銀座通商店街(記載のないもの)ほか

第16回 春旬祭(しゅんしゅんさい)　3月9日(土)

魚を楽しむ明石のおまつり

わくわく元気市

内容／明石市商店街連合会、明石校区自治会の団体などによるブース出店

海峡汁の販売

時間／午前11時～　※無くなり次第終了
料金／300円

おダシの効いたほかほかの海峡汁

地元高校生の元気ブース

内容／明石北高校・明石西高校生徒によるパンケーキの無料配布やクッキーの販売など(一部有料)

おさかなクロスワードラリー

場所／明石駅前各商店街
内容／商店街などに隠された問題を見つけて、クロスワードを解こう！ 正解者の中から抽選で、人気のゲーム機(1人)や明石の名産品(3000円相当・5人)をプレゼント

私の味自慢　くぎ煮コンテスト

時間／午前11時～午後2時　**場所**／魚の駅(魚の棚商店街)
内容／事前審査を通過した「くぎ煮」の味比べと採点
定員／先着200人

そのほか　▽明石の地酒PRブース　▽地元朝採れ野菜の直売　▽友好都市 無錫市(むしゃくし)(中華人民共和国江蘇省(こうそしょう))の紹介と物産販売など
また、あかし市民広場では、チャリティコンサートやジャズライブ、大衆演劇の口上披露(ほんまち三白館からお練りで登場)など楽しいイベントいっぱい！

※内容は予定。変更の可能性があります

わが家のアイドル

何事にも一生懸命な健ちゃん！その笑顔と元気をいつまでも大切にしてね。

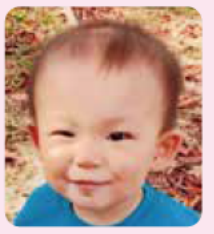
朝霧南町
末福(すえふく) 健一郎(けんいちろう)ちゃん(1歳6か月)

我が家の癒し担当みずきちゃん　みずきの笑った顔はみんなを幸せにします♡

西明石南町
桑畑(くわはた)　泉妃(みずき)ちゃん(1歳1か月)

いつも元気でかわいいまあやちゃん。これからも元気にスクスク大きくなってね。

大久保町八木
門宮(かどみや)　真彩(まあや)ちゃん(1歳1か月)



お返事「はぁい」、バイバイ、絵本が大好き♡すくすく大きくなってね♡

小久保
竹原(たけはら)　大翔(ひろと)ちゃん(1歳6か月)

広報あかし
No.1280　3月1日号
発行／明石市
編集／政策局 シティセールス推進室 広報課
〒673-8686 兵庫県明石市中崎1丁目5番1号 TEL078-918-5001(直通) FAX078-918-5101
kouhou@city.akashi.lg.jp　http://www.city.akashi.lg.jp/　明石市　検索

明石市広報番組　市の情報を市民の皆さんへお届け

明石ケーブルテレビ 地デジ11ch
「海峡のまち 明石」
月～日曜日 午後 8時～ 8時15分
火～日曜日 午前10時～10時15分

●3月4日～17日
「28校区のまちづくりシリーズ㉘ ～王子小学校区編～」

明石市ホームページでも過去の番組をご覧いただけます

災害情報と防犯情報をメール配信「防災ネットあかし」にご登録を

「防災ネットあかし」は、災害時の避難情報や緊急気象情報のほか、不審者情報などの緊急情報がメールで配信される便利なサービスです。

【登録方法】
akashi@bosai.netへ空メールを送信するか、下のQRコードにアクセスし「かんたん登録はこちら!」からメールを送信してください。

お問い合わせ／総合安全対策室
(TEL918-5069　FAX918-5140)